

## DÉVELOPPEMENT DE L'ATTITUDE COACH (DAC)

Formation disponible pour des regroupements, des corporations ou toutes autres organismes qui souhaitent ajouter à leur programmation régulière

**Durée** : 9 heures

**Format** : Mixte / Virtuel (3h) + Présentiel (6h)

**Public** : Équipe de travail et gestionnaires - Milieu communautaire

**Nombre de participant-e-s** : Minimum 6

**Prix** : À déterminer avec l'organisme

**Délai d'accès** : +/- 1 mois, selon les disponibilités

### Objectifs :

- Développer une posture coach favorisant l'écoute, le questionnement et l'autonomie des personnes et des équipes.
- Outiller les participant-e-s pour adopter une approche d'accompagnement mobilisante et adaptée aux réalités du milieu communautaire.

### Méthodes et moyens pédagogiques :

- Mises en situation et études de cas
- Discussions de groupe
- Supports visuels et apports théoriques

### Évaluation:

- Questionnaire de satisfaction à la fin de la formation

**Formatrice- accompagnatrice** : Claire Brochu  
CRIA, ACC et Coach professionnelle certifiée

Claire propose une formation sur l'écoute, le questionnement et l'accompagnement des personnes et des équipes. À travers une approche réfléchie et concrète, elle invite à adopter une posture favorisant l'autonomie et la mobilisation. Christine l'accompagne dans l'animation, enrichissant la formation par une dynamique de co-animation ancrée dans les réalités du milieu communautaire.



### Pour plus de renseignement :

envoyez nous un courriel à [direction@cdsep.org](mailto:direction@cdsep.org) ou via notre [site internet](#)